| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A**<br>**ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL**<br>**VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**<br>Sergin Giovanni Giraldo | **FECHA DE INTERVENCIÓN:**16-06-2026 |
| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** | |
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A**<br>Alba Lucia Arboleda Bedoya | |

| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
|---|---|---|
| Juliana Pérez Jaramillo | FISIOTERAPEUTA | 3212298273 |
| Maria Camila Peña | TRABAJADORA SOCIAL | 3148269814 |

| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | |
|---|---|
| **Primera visita: Aplicación de escalas** | |
| **Segunda visita: plan de recomendaciones** | |
| **Tercera visita: seguimiento** | **X** |

# CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

Como parte de la culminación del proceso de intervención desde el área de fisioterapia, se llevó a cabo el seguimiento presencial a Sergin y a su cuidadora, con el propósito de evaluar el cumplimiento del plan de recomendaciones entregado durante las visitas anteriores, conocer los resultados obtenidos con su implementación y reforzar las acciones encaminadas al mantenimiento de la salud física y la prevención de alteraciones musculoesqueléticas.

Durante la visita se evidenció una adecuada adherencia a las recomendaciones brindadas. La persona con discapacidad manifestó haber continuado con la realización de los ejercicios de movilidad, estiramientos y actividad física sugeridos, expresando que estos le permitieron conservar su independencia funcional, mantenerse activo y realizar sus actividades de la vida diaria con seguridad y sin presentar dolor o limitaciones físicas. Asimismo, manifestó sentirse motivado para continuar implementando hábitos saludables que favorezcan el mantenimiento de su condición física.

La cuidadora refirió que incorporó progresivamente las pausas activas, los ejercicios de movilidad y las recomendaciones relacionadas con la higiene postural durante las labores domésticas y de cuidado. Expresó que, aunque continúa presentando molestias ocasionales en la rodilla derecha, percibe una disminución de la intensidad del dolor y una mejor tolerancia para permanecer de pie y desarrollar sus actividades

cotidianas. Además, manifestó que aprendió a identificar posturas inadecuadas y a corregirlas para prevenir el incremento de las molestias.

Durante el espacio de retroalimentación, ambos coincidieron en que las recomendaciones fueron claras, prácticas y fáciles de aplicar en el hogar. Como principal dificultad señalaron que, debido a las múltiples ocupaciones diarias, en algunas ocasiones no lograron cumplir con la totalidad de los ejercicios programados; sin embargo, reconocieron que la constancia en su realización les permitió obtener mejoría física y fortalecer hábitos de autocuidado. Como aspecto por mejorar, sugirieron que este tipo de estrategias continúen desarrollándose con encuentros periódicos que permitan reforzar los conocimientos adquiridos y realizar seguimiento a la evolución de cada familia.

La profesional de fisioterapia recomendó mantener de forma permanente el plan de recomendaciones, enfatizando la importancia de continuar con la práctica regular de actividad física, los ejercicios de movilidad y fortalecimiento, las pausas activas y la adecuada higiene postural, como herramientas fundamentales para conservar la funcionalidad, prevenir la aparición de dolor y disminuir el riesgo de lesiones musculoesqueléticas. De igual manera, explicó que estos hábitos favorecen beneficios físicos como el mantenimiento de la fuerza, la movilidad, el equilibrio y la resistencia, además de contribuir al bienestar emocional al reducir el estrés, aumentar la sensación de bienestar, fortalecer la autoestima y mejorar la calidad de vida tanto de Sergin como de su cuidadora.

Al finalizar la sesión, Sergin y su cuidadora expresaron su satisfacción con los resultados obtenidos durante el proceso, destacando la mejoría percibida con la realización de los ejercicios y los cambios positivos en sus hábitos diarios. Finalmente, agradecieron a la profesional de fisioterapia por el acompañamiento, la dedicación y las orientaciones brindadas durante toda la estrategia, manifestando que los conocimientos adquiridos serán de gran utilidad para continuar fortaleciendo el autocuidado, preservar su funcionalidad y mantener una adecuada calidad de vida.

**¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?:** Si___ No__x__

**¿Quién fue la persona que requirió canalización?**

_____

**Área a la que se canalizó**: _____

| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A**<br>**ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL**<br>**VIGENCIA 2026** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

Sergin Giovanni Giraldo

**PERSONA CON DISCAPACIDAD**

Albaluciano Ceda

**CUIDADOR**

**JULIANA PEREZ JARAMILLO**
**FISIOTERAPEUTA**
**5-0700**

M. Camila Peña H.

**MARIA CAMILA PEÑA**
**TRABAJADORA SOCIAL**

Valentina O.H

**JOAN VALENTINA OCAMPO**
**COORDINADORA PIC**